

# São Tomé und Príncipe - Das versteckte Paradies am Äquator



Entdecken Sie die tropische noch unberührten Inseln São Tomé und Príncipe, ehemalige portugiesische Kolonie. São Tomé die Hauptinsel des kleinen Inselarchipels am Äquator mit der kolonialen portugiesischen Architektur, Regenwald, Kakao- und Kaffeeplantagen. Die Insel Príncipe verzaubert mit ihren paradiesischen Stränden, dem geschützten Parque Natural und dem aus dem Dschungel ragenden Pico Papagaio.

## REISEVERLAUF

### 01.07.2020 | Luxemburg – Lissabon

Flug mit der TAP um 13.00 Uhr nach Lissabon. Ankunft um 14.50 Uhr und Transfer zum Hotel Olissippo Oriente\*\*\*\*. (A)

### 02.07.2020 | Lissabon – São Tomé

Transfer zum Flughafen und um 09.45 Uhr Flug mit der TAP nach São Tomé. Ankunft um 16:55 Uhr auf São Tomé, der Hauptinsel des kleinen Inselarchipels am Äquator. Transfer zum Hotel Pestana São Tomé Ocean Resort\*\*\*\*\*. (F, A)

### 03.07.2020 | São Tomé

Heute lernen Sie die Hauptstadt des Landes kennen. Sie besuchen u.a. die alte, gut restaurierte

portugiesische Festung mit geschichtlichem Museum inkl. historischen Ausstellungstücken, das Kulturzentrum CACAU und der große, bunte, afrikanische Markt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. (F, M, A)

#### **04.07.2020 | Inselinnere – Besuch der Roça Monte Café**

Fahrt in das tropische und bergische Inselinnere. Besuch des Botanischen Gartens bei Bom Sucesso (auf ca. 1150 Metern). Anschließend besichtigen Sie die von Kaffeepflanzungen umgebene, eindrucksvolle Roça Monte Café und unternehmen einen Spaziergang durch das Dorf. Im Museum erfahren Sie Wissenswertes zu São Tomés Kaffee-Geschichte. Auf dem Rückweg nach Cidade besuchen wir die Cascata de São Nicolau, den bekanntesten Wasserfall der Insel. (F, M, A)

#### **05.07.2020 | Westküstentour zu Roças**

Fahrt zur schlossähnlichen Roça Agostinho Neto. Diese Plantage liegt inmitten des Urwaldgrüns und gewährt Einblick in die sehr lebendige Kolonialzeit. Am Nachmittag erfahren Sie Näheres über die Verarbeitung des Kakaos. Auf dem Rückweg nach Santana treffen Sie im Ort Morro Peixe Hipólito, einen ehemaligen Wilderer, der sich heute für den Schutz der vom Aussterben bedrohten Schildkröten einsetzt, und besuchen mit ihm den dortigen Schildkröten-Projektstützpunkt. (F, M, A)

#### **06.07.2020 | Príncipe**

Transfer zum Flughafen. Flug mit einer Propellermaschine zur kleinen Schwesterinsel Príncipe. Transfer zum Hotel Roça Belo Monte\*\*\*\*. Anschließend genießen Sie ein Barbecue auf den Bacardi-Strand „Praia Banana“. Man sagt, dass an diesem tropischen Bilderbuchstrand in den 80ern die legendäre Bacardi-Werbung gedreht wurde. (F, M, A)

#### **07.07.2020 | Inseltour auf Príncipe**

Heute entdecken Sie bei einem Inselausflug auf versteckten Wegen verwilderte und restaurierte Roças. Besonders interessant ist die Roça Sundry. Selbstverständlich besuchen wir auch die verschlafene Inselhauptstadt Santo António mit ihrer eindrucksvollen Kirche, den Gebäuden aus der Kolonialzeit und dem kleinen Obst- und Gemüse-Markt. (F, L, A)

#### **08.07.2020 | Bootstour Príncipe**

Heute erkunden Sie Príncipe vom Wasser aus. Sie sehen versteckte Strände an der nördlichen Küste, einige von ihnen sind nur mit dem Boot zugänglich. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. (F, L, A)

#### **09.07.2020 | Príncipe**

Tag zur freien Verfügung. Entspannen Sie in der Unterkunft oder unternehmen Sie einen Spaziergang zu einem der vorgelagerten Strände. (F, A)

#### **10.07.2020 | Príncipe - São Tomé**

Transfer zum Flughafen und Flug zurück nach São Tomé. Anschließend treffen Sie die Landwirte Delicia und Bastien und besuchen deren kleine Fabrik, in der sie wie zum Beispiel Trockenfrüchte und Tees, aus den exotischen Pflanzen des Landes herstellen. Transfer zum Hotel Club Santana\*\*\*\*. (F, A)



Alles Vakanz

#### **11.07.2020 | Fahrt entlang der Ostküste & Kochkurs**

Fahrt entlang der Ostküste zur Roça São João bestaunen Sie den wasserspuckenden Felsschlott Boca do Inferno und besichtigen die eindrucksvolle Roça Água Izé. In São João dos Angolares statten Sie der gleichnamigen Roça einen Besuch ab. Der são-toméische Inhaber João Carlos Silva ist als Fernsehkoch in Portugal bekannt und gilt als ein Gourmet-Botschafter des winzigen Landes. Natürlich ist er oft unterwegs und nicht immer in der Roça anzutreffen. Bei einem Kochkurs lernen wir die Geheimnisse der são-toméischen Küche kennen. (F, M, A)

#### **12.07.2020 | São Tomé - Äquatorinsel Rolas (fakultativ)**

Tag zur freien Verfügung. Fakultativ können Sie an einen Ausflug zur Äquatorinsel Rolas teilnehmen. Sie setzen mit dem Boot von Ponta Baleia zur benachbarten Äquatorinsel Rolas über. Unternehmen Sie einen Spaziergang zur Äquatorlinie, zum Leuchtturm und baden Sie am Praia Café, dem schönsten Strand auf diesem kleinen Eiland. (F, A)

#### **13.07.2020 | Cidade**

Heute fahren Sie nochmals in die Hauptstadt Cidade. Sie besuchen den Sandkünstler und Musiker Guilherme Carvalho in seinem Atelier. Er macht sich die Farbvielfalt des Sandes an São Tomés Stränden zu nutzen und kreiert daraus interessante Kunstwerke. Danach Verkostung von Claudio Corallo's Schokoladenspezialitäten – den wohl besten der Welt. (F, A)

#### **14.07.2020 | São Tomé - Lissabon**

Tageszimmer im Hotel. Transfer zum Flughafen und Flug mit der TAP um 19.35 Uhr nach Lissabon. (F)

#### **15.07.2020 | Lissabon - Luxemburg**

Um 08.35 Weiterflug nach Luxemburg. Ankunft um 12.15 Uhr.

*Programm- und Flugzeitenänderungen vorbehalten*

*F=Frühstück / M=Mittagessen / L=Lunchpaket / A=Abendessen*

## REISETERMINE

01-07-2020 (São Tomé und Príncipe - Das versteckte Paradies am Äquator)

Hotels lt. Reiseverlauf \*\*\*\* /\*\*\*\*

## PREISE (PRO PERSON)

Doppelzimmer	4625.00 €
Einzelzimmer-Zuschlag	875.00 €
Tagesausflug Äquatorinsel Rolas inkl. Lunchpaket (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen erforderlich)	90.00 €
Flgzzuschlag Business Class	1325.00 €

## REISELEISTUNGEN

- \* Zubringerdienst ab/bis Wohnort
- \* Flüge mit der TAP Luxemburg – Lissabon – São Tomé – Lissabon – Luxemburg (Economy Class)
- \* Innlands Flüge São Tomé – Príncipe - São Tomé
- \* Flughafengebühre und Kerosin 476 € (Stand November 2019)
- \* 13 Übernachtungen in den angegebenen Hotels\*\*\*\*/\*\*\*\*\* inkl. Halbpension
- \* Stadtbesichtigung in São Tomé
- \* Ausflug Inselinnere mit Besuch der Roça Monte Café
- \* Westküstentour zu Roças
- \* Inseltour auf Príncipe
- \* Halbtagesausflug Bootstour Príncipe
- \* Fahrt entlang der Ostküste & Kochkurs
- \* Ausflug Cidade inkl. Verkostung Schokoladenspezialitäten
- \* Tageszimmer am Abflugtag
- \* Lokale französischsprachige Reiseleitung



Alles Vakanz

\* ULT-Reisebegleitung (Minsdestteilnehmerzahl 15 Personen erforderlich)

- Programmänderungen vorbehalten -

*Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der ULT.*