

Auszeit & Balance in Südtirol-Die Wellness- und Gesundheitswoche



Lassen Sie Ihren Alltag einfach zu Hause und nehmen Sie sich Zeit - bei entschleunigenden Wellnessangeboten, achtsamer Ernährung und anregenden Bewegungsangeboten.



REISETERMINE

25-02-2023 (8 Tage)

PREISE (PRO PERSON)

Preis pro Person im Doppelzimmer	1580.00 €
Preis pro Person in Juniorsuite	1680.00 €
Preis pro Person im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	2120.00 €

REISELEISTUNGEN

- Fahrt im „First Class“ oder „Travel Star“ Reisebus
 - Haustürabholung
 - 7x Übernachtung/„Luxury“-Halbpension
 - Verpflegung laut Reiseverlauf
 - Programm laut Ausschreibung
 - Klausen-Gästecard
 - Kostenfreie Nutzung der Wasserund Saunawelt, Fitnessraum
 - Bademantel
- (Weitere Eintrittsgelder sind nicht inbegriffen)

REISEVERLAUF

Samstag 14. Januar/ 25. Februar

LUXEMBURG – FELDTHURNS

Abfahrt um 06.00 Uhr in Luxemburg – Frühstück und Mittagessen unterwegs. Ankunft in Feldthurns am späten Nachmittag. (F,M,A)

Sonntag 15. Januar/ 26. Februar – Freitag 20. Januar/ 03. März

Ihr Programm vor Ort



Montag 16. Januar/ 27. Februar

09.00 – 13.00 Uhr Atemwanderung mit Stefan .

17.00 Uhr Aufguss bei Stefan.

Dienstag 17. Januar/ 28. Februar

08.00 Uhr Acquagymnastik mit Lukas

16.00 – 17.30 Uhr Vortrag „Entspannt glücklich sein“ mit Stefan

18.00 Uhr Aufguss bei Stefan

Mittwoch 18. Januar/ 01. März

16.00 Uhr Klangschalenreise mit Stefan

18.00 Uhr Aufguss bei Stefan

Donnerstag 19. Januar/ 02. März

08.00 Uhr Acquagymnastik mit Lukas

16.00 Uhr Streching mit Jürgen

17.00 Uhr Aufguss bei Lukas

Freitag, 20. Januar/ 03. März

16.00 Uhr Yoga mit Stefan

18.00 Uhr Aufguss bei Stefan

Samstag, 21. Januar/Samstag, 04. März

FELDTURNUS – LUXEMBURG

Nach dem Frühstück Rückfahrt nach Luxemburg. (F)